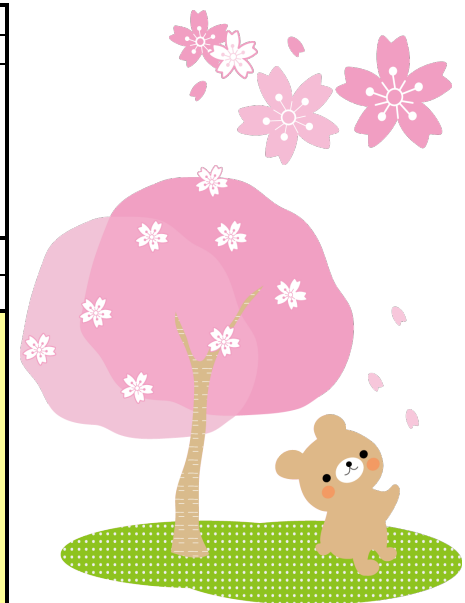


昼食週間献立カレンダー

日付	4月5日	4月6日	4月7日	4月8日
曜日	(火)	(水)	(木)	(金)
昼食	お花見うどん さつまいもと豆のハニーマスタード風味 フルーツ（洋なし缶）	ふわたま麻婆茄子丼 キャベツサラダサウザン風 いちごジャムヨーグルト	白身フライ くずし南瓜のそぼろあんかけ マカロニサラダ	牛肉とかぶの煮物 カレーコロッケ わかめと干しエビの当座煮
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 349Kcal/9.2g/4.3g/68.1g/5.4g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 209Kcal/5.4g/11.4g/22.2g/1.1g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 344Kcal/11.5g/17.5g/35.1g/1.9g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 267Kcal/8.9g/16.7g/21.4g/1.9g

日付	4月9日	4月10日	4月11日
曜日	(土)	(日)	(月)
昼食	サワラ白だし焼き 菜の花の甘辛煮 おくらの胡麻和え	たまねぎと豚肉の甘辛丼 大豆とえんどう豆の和風サラダ フルーツ（みかん缶）	ぶりみぞれ揚げ 白菜のおかか煮 かぼちゃサラダ
栄養価	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 222Kcal/18.3g/11.2g/12.9g/1.6g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 263Kcal/10.1g/14.3g/22.2g/1.6g	kcal/たんぱく質g/脂質g/炭水化物g/塩分g 307Kcal/12.0g/18.8g/22.3g/1.7g



※お米の栄養価は含まれておりません